



Pohjoismainen merimelonnin ohjaajayhdistys ry

Sea Kayak Guide tasovaatimukset

www.nilfinland.fi

Oheiset Sea Kayak Guide-tasovaatimukset kuvaavat keskeisiä painopistealueita ja vaadittua osaamistasoa kyseisen tutkinnon arvioinnissa. Tutkintoon pyrkivän kokelaan tulee käydä tasovaatimukset läpi ja varmistaa, että hänen oma osaaminen vastaa asiakirjassa kuvattuja vaatimuksia.

Henkilö, joka haluaa kouluttaa merimeloojia, voi Sea Kayak Guide-tutkinnon jälkeen suorittaa Sea Kayak Instructor tutkinnon.

Ota yhteyttä info@nilfinland.fi jos sinulla on kysymyksiä tutkintotasoista ja vaatimuksista!

Tasovaatimukset:

NIL Sea Kayak Guide

Sea Kayak Guide osaa arvioida omat ja ryhmän taidot verrattuna vallitseviin olosuhteisiin ja tehdä turvallisia päätöksiä. Hän kykenee johtamaan turvallisesti kymmenestä itsensä tasoisesta melojasta koostuvaa ryhmää olosuhteissa, jossa on noin 10 m/s keskituuli ja noin 1 metrin tuuliaallokko. Sea Kayak Guide pystyy myös retken aikana opettamaan mainituissa olosuhteissa tarvittavia melontataitoja.

Turvallisuussuunnitelma:

Kokelas osaa tehdä kirjallisen turvallisuussuunnitelman melontatapahtumaan (ennakkotehtävä). Turvallisuussuunnitelma noudattaa Kuluttajaturvallisuuslain vaatimuksia.

Ryhmän hallinta ja opastaminen:

- Osaa kommunikoida ryhmän ja työparin kanssa opastus- ja johtamistilanteissa
- Tietää ryhmädynamiikan perusteet
- Osaa sopeuttaa vauhdin ryhmälle sopivaksi
- Osaa käyttää ryhmän resursseja hyväkseen
- Osaa johtaa ryhmää kaatumis- ja muissa tyypillisissä melonnan ongelmatilanteissa
- Osaa sopeuttaa ryhmän toiminnan ja antaa ryhmälle/melojalle ohjeita vaativassa tilanteessa (esimerkiksi väylän ylitys, ristiaallokko, tuuliset ylitykset)



Pohjoismainen merimelonnin ohjaajayhdistys ry

Sea Kayak Guide tasovaatimukset

www.nilfinland.fi

Olosuhteiden ymmärtäminen:

- Ymmärtää tuulen suunnan ja voimakkuuden vaikutuksen erilaisilla merialueilla
- Tietää ja osaa tulkita erilaisia merkkejä muuttuvasta säästä
- Tietää ja osaa käyttää erilaisia lähteitä sääennusteille
- Osaa varustautua melontaan eri vuodenaikoina

Kajakin käsittely noin 1 m aallokossa ja ~10m/s keskituulella:

Melonta:

- Meloja osaa meloa eteenpäin, taaksepäin, siirtymään sivuttain ja muuttamaan suuntaa tehokkaasti ja varmasti.
- Melonta on horjahtelematonta, melatuki toimii osana melontatekniikkaa, melonta on rentoa ja meloja kykenee huomiomaan ympäröivät asiat ja tapahtumat melonnan aikana.
- Tehokas melonta: Meloja osaa ja ymmärtää lisätä tehoa tilanteen mukaan.

Pelastaminen:

- Turvallinen ja nopea tilanteeseen tulo. Sujuva tyhjennys, jos tyhjentäminen tilanteessa järkevää. Varma tukeminen. Suoritus normaalissa pelastustilanteessa kestää maksimissaan noin 1 min. Pelastaja johtaa ja hallitsee tilanteen hyvin.
- Kokelas kykenee poistumaan kajakista rauhallisesti ja toimimaan veden varassa.
- Kaatumistilanteessa kontakti kajakkiin ja melaan säilyy.
- Kokelas kiipeää kajakkiin sujuvasti autettuna
- Kokelas hallitsee yksinpelastautumisen vähintään kahdella eri tavalla (melakelluke, re-entry, rodeo, ...)
- Kaatumistilanteessa kokelas pääsee pystyyn poistumatta kajakista (eskimokäännös). Kaatuminen tapahduttava molemmille puolille.

Hinaus:

- Kokelaalla on toimiva hinausjärjestelmä ja taito käyttää sitä sujuvasti. Tilanteeseen tulo ja kytkeminen on ripeää, melonta tehokasta ja järjestelmän pakkaaminen vesillä onnistuu sujuvasti.

Kajakin käsittely:

Suorituksista näkee, että meloja on harjoitellut kaikkia listattuja tekniikoita. Kaikkien suoritusten pitää olla vähintään tasoa osaa. Suoritukset arvioidaan käytännön tilanteissa koko tutkinnon ajan. Alla on lista hyvän suorituksen tunnusmerkeistä.

Eteenpäinmelonta:

Vartalonkierto, ei ilmavetoa (lapa kokonaan vedessä ennen vedon alkamista), veto ei ole ylipitkä. Meloja kykenee melomaan 7,5 km/h 2 km matkan ja hinaamaan yksin yhtä kajakia 5km/h ryhmän mukana (heikoissa tuuliloissa).



Pohjoismaainen merimelonnin ohjaajayhdistys ry

Sea Kayak Guide tasovaatimukset

www.nilfinland.fi

Taaksepäin melonta/pysäyttäminen:

Kykenee melomaan hallitusti taaksepäin haluttuun paikkaan. Kykenee pysäyttämään kajakin hallitusti suunnan säilyttäen.

Kaariveto:

Mela vaakatasossa, täyspitkä kaari, vartalonkierto (hartialinja seuraa melaa), hallittu kallistaminen kaarivedon aikana (kallistaminen tehostaa suoritusta).

Melaperäsin:

Olkapäille turvallisen käsien asennon säilyttäen, korkealla tekniikalla, lapakulmaa hyväksi käyttäen molempiin suuntiin yhdeltä puolelta. (boksi: vartalonkierto, melan varsi pyrkii olemaan hartialinjan suuntainen)

Etuperäsin:

Kaariveto vastakkaiselta puolelta. Koko lapa vedessä. Kajakkia hallitusti kallistaen, lavan kämmenpuoli kajakin runkoa kohti. Sujuva suoritus.

Sivuttain siirtyminen vauhdissa:

Kajakki säilyttää suunnan, lapa kokonaan vedessä, suoritus alkaa eteenpäinvedon jatkeena lapa vedestä nostamatta.

Sivuttain siirtyminen paikallaan:

Kajakki liikkuu sivuttain tehokkaasti vartaloa käyttäen.

Alatuki käänös ("alatuki vauhdissa"):

Ylävartalon paino siirtyy melan päälle. Kajakki kääntyy lähes 90 astetta. Boksi kasassa.

Ylätuki:

Turvallisesti kyynärpäät kyljissä kiinni/alhaalla. Kajakki kallistettava selkeästi yli kaatumispisteen lähtötilanteessa.

Kokelas osaa navigoida saaristossa hyvässä näkyvyydessä sisältäen seuraavat asiat:

- *Hallitsee navigoinnin sekä päivällä että yöllä*
- *Osaa ottaa koordinaatteja*
- *Osaa käyttää karttaa ja GPS:ää yhdessä (suomalaiset kartta- ja paikanmäärittämisasetukset)*
- *Hallitsee suunnan oton kartalta ja suuntiman oton*
- *Ymmärtää mittakaavat*
- *Osaa karttamerkit/merimerkit*



Ensiapu:

- Voimassa oleva EA2-tason kurssi (WFR, SPR EA2 tai vastaava)
- Ymmärtää kylmettymisen ja hypotermian riskin vesillä. Tuntee kylmettymisen ja hypotermian eri vaiheet ja osaa asiaan liittyvän ensiavun.
- Tietää melonnassa yleiset rasitusvammat ja osaa ennaltaehkäistä sekä hoitaa näitä.
- Tietää muut yleiset melontaan liittyvät riskit ja osaa niihin liittyvän ensiavun.

Merihätä:

- Osaa hälyttää apua tilanteen vaatiessa.
- Ymmärtää eri kommunikointivälineiden (esim. VHF, GSM, EPIRB, PLB) heikkoudet ja vahvuudet.
- Tuntee visuaalisten ja äänihätämerkkien (hätäraketit, soihdut, käsimerkit, pillit jne) käyttöön liittyvät vaikeudet.

Opetustaidot:

- Tietää taidon opettamisen perusteet
- Pystyy opettamaan NIL Kayaker peruskurssin taitoja sujuvasti
- Pystyy opettamaan jatkotason taitoja ainakin yhdellä opetusmetodilla

Teoreettisissa tiedoissa ja taidoissa kokelaan pitää pystyä osoittamaan vahvuutta jollain osa-alueella ja ymmärtämistä kaikissa osa-alueissa:

- Retkeilyvarusteet
- Energian ja nesteen tarve retkillä erilaisissa olosuhteissa (kuuma kesä/kylmä syksy)
- Korjausvälineet ja niiden käyttö
- Kajakin ominaisuudet
- Luontotietous ja jokamiehen oikeudet
- Meriteiden säännöt
- Säättietous